



## **PUBLIC**

Tout professionnel travaillant avec des enfants, des parents ou des familles, y compris les éducateurs, les psychologues, les travailleurs sociaux et les professionnels de la santé.

## **OBJECTIFS**

- Comprendre la théorie de l'attachement et ses principales composantes.
- Identifier les différents types d'attachement et leurs implications.
- Reconnaître l'impact des premières relations sur le développement émotionnel et social.
- Appliquer les concepts de la théorie de l'attachement dans la pratique professionnelle pour soutenir le développement sain des enfants.

## **CONTENU**

### **1. Introduction à la théorie de l'attachement**

- Histoire et développement de la théorie par John Bowlby
- Concepts clés de l'attachement

### **2. Types d'attachement**

- Attachement sécurisé :  
Caractéristiques et impacts
- Attachement insécurisé : Ambivalent/résistant, évitant, et désorganisé
- Études de cas et exemples pratiques

### **3. Impact à long terme de l'attachement**

- Relations sociales, comportement et santé mentale à l'âge adulte
- Développement de compétences sociales et résilience émotionnelle

### **4. Application pratique de la théorie**

- Techniques pour renforcer l'attachement sécurisé
- Identification et intervention dans les cas d'attachement insécurisé
- Soutien aux parents et aux soignants pour améliorer les relations d'attachement

## **LE + DE LA FORMATION**

- Approche interactive et pratique
- Matériel pédagogique complet
- Suivi post-formation pour soutenir l'application des concepts appris

## **METHODOLOGIE**

- Présentations interactives
- Études de cas et discussions de groupe
- Ateliers pratiques et mises en situation

## **DURÉE**

07h00, soit 1 journée

**Contactez-nous** pour plus d'informations (organisation, tarif).