

## *Formation sur la Théorie de l'Attachement*

La théorie de l'attachement, se concentre sur l'importance des liens émotionnels entre les individus, principalement entre les enfants et leurs parents ou tuteurs. Selon cette théorie, la qualité de l'attachement formé dans l'enfance influence le développement émotionnel et social de l'individu tout au long de sa vie. Les travailleurs sociaux jouent un rôle essentiel dans le soutien aux personnes vulnérables et travaillent dans divers contextes, ils utilisent des approches basées sur la théorie de l'attachement pour évaluer et intervenir auprès des personnes en veillant à créer des relations de confiance et à soutenir le développement positif.



## **PUBLIC**

Tout professionnel travaillant avec des enfants, des parents ou des familles, y compris les éducateurs, les psychologues, les travailleurs sociaux, et les professionnels de la santé.

## **OBJECTIFS**

- Comprendre la théorie de l'attachement et ses principales composantes.
- Identifier les différents types d'attachement et leurs implications.
- Reconnaître l'impact des premières relations sur le développement émotionnel et social.
- Appliquer les concepts de la théorie de l'attachement dans la pratique professionnelle pour soutenir le développement sain des enfants.

## **CONTENU**

### **1. Introduction à la théorie de l'attachement**

- Histoire et développement de la théorie par John Bowlby
- Concepts clés de l'attachement

### **2. Types d'attachement**

- Attachement sécurisé : Caractéristiques et impacts
- Attachement insécurisé : Ambivalent/résistant, évitant, et désorganisé
- Études de cas et exemples pratiques

### **3. Impact à long terme de l'attachement**

- Relations sociales, comportement et santé mentale à l'âge adulte
- Développement de compétences sociales et résilience émotionnelle

### **4. Application pratique de la théorie**

- Techniques pour renforcer l'attachement sécurisé
- Identification et intervention dans les cas d'attachement insécurisé
- Soutien aux parents et aux soignants pour améliorer les relations d'attachement

## **METHODOLOGIE**

- Présentations interactives
- Études de cas et discussions de groupe
- Ateliers pratiques et mises en situation

## **LE + DE LA FORMATION**

- Approche interactive et pratique
- Matériel pédagogique complet
- Suivi post-formation pour soutenir l'application des concepts appris

## **DURÉE**

1 jour : 7 heures

**Contactez-nous** pour plus d'informations (organisation, tarif).